



ISTITUTO di PSICOLOGIA PSICOANALITICA s.r.l.

Studi Psicoanalitici sulla Relazione

Via G. Guerzoni, 6 – 25123 Brescia

NUMERO DI ISCRIZIONE AL REGISTRO IMPRESE DI BRESCIA CF e P.IVA: 01426450175

REA DI BRESCIA N. 285442

Telefono: 030 2425901

Sito: www.ippbrescia.it E-mail: info@ippbrescia.it

Riconosciuto dal M.U.R.S.T. con D.M. del 12/06/2001 ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia
Federato con OPIFER (Organizzazione di Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro)
Convenzionato con la S.I.T.P.A. (Società Italiana di Terapia Psicoanalitica)

PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE

TITOLO EVENTO: il modello della mentalizzazione: tra teoria e pratica clinica

Sede svolgimento in presenza: HOTEL MASTER BRESCIA

DESCRIZIONE EVENTO:

La capacità di comprendere sé stessi e gli altri in termini di stati mentali si sviluppa attraverso le esperienze relazionali che viviamo. Essa dipende dalla possibilità di essere accolti da un caregiver che attribuisce significato alle nostre esperienze, ai nostri pensieri, emozioni, bisogni e intenzioni. Quando riusciamo a dare senso ai comportamenti propri e altrui, le relazioni diventano più sicure e significative, creando una base per una sana esperienza di sé e la tolleranza degli stati mentali propri e altrui.

La mentalizzazione, ovvero la capacità di riflettere sugli stati mentali di sé e degli altri, è fondamentale per relazioni intime e soddisfacenti. Quando questa capacità è compromessa, possono emergere difficoltà psicologiche, poiché si ricorre a pensieri pre-mentalizzanti che generano incomprensioni e dolore. Questo approccio ci permette di leggere le difficoltà psicologiche in un'ottica intersoggettiva.

Il modello di intervento MBT si fonda proprio su questa comprensione. L'MBT mira a potenziare la capacità di mentalizzare, aiutando i pazienti a comprendere meglio i propri e gli altrui stati mentali. La terapia crea uno spazio sicuro per esplorare pensieri e emozioni senza giudizio, migliorando la consapevolezza e la regolazione emotiva. Questo approccio aiuta a risolvere difficoltà relazionali e affettive, promuovendo cambiamenti duraturi nella qualità delle relazioni e del benessere psicologico.

OBIETTIVI FORMATIVI (tecnico – professionali, di processo, di sistema):

Obiettivi Formativi Tecnico-Professionali

Comprendere il concetto di mentalizzazione: Acquisire la conoscenza della capacità di riflettere sugli stati mentali propri e altrui, per migliorare la comprensione reciproca nelle relazioni interpersonali.

Conoscere il modello di intervento MBT: Comprendere i principi e le tecniche dell'approccio terapeutico basato sulla Mentalizzazione, con l'obiettivo di migliorare la consapevolezza e la regolazione emotiva.

Riconoscere le difficoltà psicologiche legate alla mancanza di mentalizzazione: Approfondire la comprensione delle difficoltà psicologiche che derivano dalla scarsa capacità di mentalizzare, come le risposte disfunzionali in relazione agli altri.

Obiettivi Formativi di Processo

Riflettere sull'esplorazione emotiva: Sviluppare la capacità di riflettere sui propri pensieri, emozioni e intenzioni, per migliorare la consapevolezza di sé e il cambiamento personale.



Istituto con Sistema Qualità certificato da TÜV ITALIA:
UNI EN ISO 9001:2015
(Certificato n. 50 100 4455 – Rev. 009)

Modulo conforme al decreto del D.G. San. Reg. Lombardia in vigore



ISTITUTO di PSICOLOGIA PSICOANALITICA s.r.l.

Studi Psicoanalitici sulla Relazione

Via G. Guerzoni, 6 – 25123 Brescia

NUMERO DI ISCRIZIONE AL REGISTRO IMPRESE DI BRESCIA CF e P.IVA: 01426450175

REA DI BRESCIA N. 285442

Telefono: 030 2425901

Sito: www.ippbrescia.it E-mail: info@ippbrescia.it

Riconosciuto dal M.U.R.S.T. con D.M. del 12/06/2001 ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia
Federato con OPIFER (Organizzazione di Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro)
Convenzionato con la S.I.T.P.A. (Società Italiana di Terapia Psicoanalitica)

Obiettivi Formativi di Sistema

Valutare l'importanza di un ambiente terapeutico sicuro: Riconoscere la necessità di creare uno spazio sicuro e rispettoso per l'esplorazione emotiva e relazionale durante il processo terapeutico.

Integrare la mentalizzazione nella pratica professionale: Riflettere su come la mentalizzazione può essere integrata nelle proprie future pratiche cliniche o professionali per migliorare la qualità delle relazioni interpersonali e terapeutiche.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- © Approfondire la relazione tra mentalizzazione e psicopatologia: Comprendere come la scarsa capacità di mentalizzare possa essere alla base di diverse psicopatologie, come i disturbi di personalità e le difficoltà relazionali, e come l'approccio MBT possa intervenire per favorire il cambiamento.
- © Sviluppare la capacità di mentalizzazione nella pratica clinica: Imparare ad applicare tecniche per migliorare la propria capacità di comprendere e gestire gli stati mentali durante le interazioni terapeutiche e professionali, favorendo un approccio più empatico e consapevole.

METODOLOGIA DIDATTICA: lezione frontale, discussione di gruppo

DESTINATARI: tutte le professioni sanitarie

RESPONSABILE SCIENTIFICO

LAURA PAROLIN Psicologa Psicoterapeuta Professore Associato presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano
Bicocca

RELATORE

LAURA PAROLIN Psicologa Psicoterapeuta Professore Associato presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano
Bicocca

PROGRAMMA

Prima giornata: 29/03/2025

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/RELATORI
Dalle 9 alle 17	Il modello della mentalizzazione: tra teoria e pratica clinica	Laura Parolin

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

La soglia minima di partecipazione è dell'80% .

All'evento sono stati richiesti crediti ECM.



Istituto con Sistema Qualità certificato da TÜV ITALIA:
UNI EN ISO 9001:2015
(Certificato n. 50 100 4455 – Rev. 009)

Modulo conforme al decreto del D.G. San. Reg. Lombardia in vigore



ISTITUTO di PSICOLOGIA PSICOANALITICA s.r.l.

Studi Psicoanalitici sulla Relazione

Via G. Guerzoni, 6 – 25123 Brescia

NUMERO DI ISCRIZIONE AL REGISTRO IMPRESE DI BRESCIA CF e P.IVA: 01426450175

REA DI BRESCIA N. 285442

Telefono: 030 2425901

Sito: www.ippbrescia.it E-mail: info@ippbrescia.it

Riconosciuto dal M.U.R.S.T. con D.M. del 12/06/2001 ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia
Federato con OPIFER (Organizzazione di Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro)
Convenzionato con la S.I.T.P.A. (Società Italiana di Terapia Psicoanalitica)

VALUTAZIONE GRADIMENTO: si

EVENTO SPONSORIZZATO: no

DESCRIZIONE MODALITÀ DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:
questionario con domande aperte

COSTI PER GLI ESTERNI 120 EURO IVA INCLUSA

COSTI PER I SOCI SITPA 70 EURO IVA INCLUSA

IBAN: IT 66 F0538711270000042701943



Istituto con Sistema Qualità certificato da TÜV ITALIA:
UNI EN ISO 9001:2015
(Certificato n. 50 100 4455 – Rev. 009)

Modulo conforme al decreto del D.G. San. Reg. Lombardia in vigore